

HLR - Hjärt Lungräddning

Var: Bloms Varuhus, Nordkärr 4, E45 norr om Mellerud
Kursdatum: 17 januari 2019
Tid: Kl 11.00 – 14.00 eller 14.00 – 17.00
Pris via eDIT: 650 kr per person inklusive fika. Moms tillkommer

HLR

Intresset för utbildning och kunskaper i hjärt-lungräddning (HLR) och Första Hjälp (FH) ökar allt mer utanför sjukvården. Räddningstjänst, polis, väktare, badvakter, utbildnings- och frivilligorganisationer, skolor och företag är alla exempel på den bredd som finns i samhället och som tillsammans utgör en gemensam kraft för att rädda fler liv vid plötsliga hjärtstopp utanför sjukhus.

Överlevnad och HLR träning

Flera vetenskapliga studier visar att tidig HLR startad direkt av lekman (bystander) ökar chansen till överlevnaden 2-3 gånger, jämfört med om ingen HLR är utförd före ambulansens ankomst. Kan en hjärtstartare appliceras snabbt och en strömstöt ges inom tre minuter från kollaps, har så hög överlevnad som 70% påvisats. Tid till behandling är den helt avgörande faktorn.

Utbildningsinnehåll

- Teori samt praktisk övning i HLR
- Information om hur en hjärtstartare fungerar och används
- Åtgärder vid luftvägsstopp

Mål

Efter genomgången utbildning ska deltagaren kunna:

- Identifiera hjärtstopp
- Larma 112, samt kännedom om larmoperatörens stödjande roll
- Utföra HLR med god kvalitet
- Lägga en medvetslös person i stabilt sidoläge
- Vara motiverad att vid hjärtstopp starta HLR
- Förstå vikten av regelbunden träning och repetition (Gärna varje halvår men minst 1 gång om året)



Utbildare är Lennart Ernstzon, Maskin & Trafikutbildningar i Gustafs AB.

Anmälningsregler

Anmälan är bindande och sker via [detta anmälningsformulär](#). Ange företagsnamn/organisation, antal deltagare med för- och efternamn, organisationsnummer samt fakturaadress. Kursavgiften faktureras i efterhand av kursarrangören. Moms tillkommer på alla kursavgifter.

Sista anmälningsdatum 15 januari 2019.

VÄLKOMMEN!

